



Tria els teus ingredients

Selecciona tus ingredientes

Choisissez vos ingrédients

Choose your ingredients

Preus



= €10,90



= €13,20

1

BOL PETIT



BOL GRAN



Base

- Mezclum
Mezclum
- Arròs integral
Arroz integral
- Arròs de sushi
Arroz de sushi
- Quinoa
Quinoa
- Cous-cous
Cous-cous
- Pasta
Pasta



2

BOL PETIT



BOL GRAN



Proteïnes

- Brocoli saltejat amb cigrons i pipes de carbassa
Brocoli salteado con garbanzos y pipas de calabaza
- Ous remenats
Huevos revueltos
- Xai rostit amb shitakes
Cordero asado con shiitakes
- Salmó fresc marinat
Salmón fresco marinado
- Tonyina a l'oli d'oliva
Atún al aceite de oliva
- Tofú saltejat amb alberginies
Tofú marinado con berenjenas
- Pollastre marinat amb soja
Pollo marinado con soja



3

BOL PETIT



BOL GRAN



Vegetals

- Pastanaga
Zanahoria
- Xerris
Cherrys
- Ceba tendra
Cebolleta
- Edamame
Edamame
- Alvocat
Aguacate
- Cogombre
Pepino
- Rave
Rábano
- Lombarda
Lombarda
- Samfaina
Pisto
- Brots de soja
Brotos de soja
- Blat de moro
Maíz
- Kale saltejada
Kale salteado
- Espinaques
Espinacas
- Pinya
Piña

4

BOL PETIT



BOL GRAN



Toppings

- Sèsam
Sésamo
- Ciboulette
Cebollín
- Gingebre
Jengibre
- Ceba crispy
Cebolla crispy
- Jalapeños
Jalapeños
- Cacahuets
Cacahuetes
- Alga nori
Alga nori
- Menta
Menta



5

BOL PETIT



BOL GRAN



Salses

- Soja dolça
Soja dulce
- Soja amb cítrics
Soja con cítricos
- Maionesa de wasabi
Mayonesa de wasabi
- Mel i mostaza
Miel y mostaza
- Crema de formatge fresc
Crema de queso fresco
- Xili dolç
Chile dulce
- Vinagre d'arròs amb jengibre
Vinagre de arroz con jengibre
- Oli de sèsam
Aceite de sésamo